

## Pêl-gôl – Y Darlun yng Nghymru

Yn ymgorffori straeon newid bywyd Catrin a Megan a fideo cyffrous ar Pêl-gôl Gogledd Cymru

### Beth yw Pêl-gôl?

Mae Pêl-gôl yn gamp Baralympaidd unigryw, cyflym a medrus ar gyfer chwaraewyr â Nam ar y Golwg (VI) heb unrhyw gymar Olympaidd. Mae'n gêm 3 bob ochr ac yn rhyfeddol, mae pêl sy'n pwyso 1.25kg (2.75 pwys) yr un maint â phêl-fasedg yn cael ei thafllu hyd at 50 milltir yr awr ar lefel elitaidd, tra bod pawb yn cael mwgwd. Yng Nghymru ar hyn o bryd mae gennym ddau glwb sefydledig o'r enw Pêl-gôl De Cymru a Pêl-gôl Gorllewin Cymru, yn ogystal â phrosiect datblygu arloesol yng Ngogledd Cymru yn dilyn grant Loteri. I ddysgu mwy am Pêl-gôl ewch i wefan Goalball UK: [Welcome to Goalball UK: Homepage](https://www.goalballuk.com/)

### Pêl-gôl De Cymru (Dreigiau De Cymru)

Sefydlwyd y clwb yn dilyn sesiwn blasu llwyddiannus yn ystod Tachwedd 2016 ac erbyn hyn hefo 20 o aelodau VI yn cymryd rhan mewn sesiynau bob yn ail fis yng Nghaerdydd a Chaerfyrddin. Ar hyn o bryd maent yn chwarae yng Nghynghrair Rhanbarth B Pêl-gôl y DU - <https://goalballuk.com/competition/regional/> Mae'r gynghrair yn cynnwys 3 thwrnamaint a chystadleuaeth cwpan bob blwyddyn ar lefel ranbarthol ac maent yn gobeithio symud ymlaen i'r lefel ganolradd y flwyddyn nesaf. Cynhelir eu sesiwn hyfforddi nesaf yng Nghaerdydd ddydd Sadwrn 14 Rhagfyr ar Gampws Cymunedol y Dwyrain (2pm tan 4pm)

Mae Alleah Beard-Pearce, Catrin Young a Gareth Mainwaring i gyd yn rhan o Academi Goalball UK (rhan o'r Rhaglen Llwybr Perfformio), a fydd yn ei dro yn fentoriaid gwych ar gyfer Academi Pêl-gôl Cymru arfaethedig.

Dyma stori Catrin: [Anelu am y brig yn y gamp pêl-gôl - BBC Cymru Fyw](#)

Hefyd gweler y stori sydd wedi newid bywyd Megan: [Meghan's Goalball Story | RNIB | RNIB](#)



## Clwb Pêl Gôl Gorllewin Cymru (West Wales Vipers)

Mae Clwb Pêl Gôl Gorllewin Cymru yn glwb lloeren a gafodd eu sesiwn 1af ym mis Ionawr 2024, ar hyn o bryd yn rhedeg mewn partneriaeth rhwng Clwb Pêl-gôl De Cymru a Eye Believe Eye Can - <https://www.eyebelieveeyecan.com/>

Ar Ddydd Sadwrn 2 Tachwedd 2024 fe gynhalion nhw gwrs Arweinwyr Clwb Goalball UK yng Nghaerfyrddin ac yn ddiweddar wedi datblygu i fod yr 2il glwb Pêl-gôl annibynnol yng Nghymru. Mae eu sesiwn hyfforddi nesaf ar ddydd Sadwrn 30 Tachwedd yn Ysgol Bro Myrddin Caerfyrddin (o 2pm tan 4pm).

## Pêl-gôl Gogledd Cymru – Edrychwch ar y fideo cyffrous isod!

Mae prosiect Gogledd Cymru yn datblygu'n dda yn dilyn grant Cronfa Cymru Actif gan Chwaraeon Cymru a'r Loteri Genedlaethol. Pêl gôl yw un o'r campau anoddaf i'w datblygu, mae'n hynod o gilfach gyda rhai o'r rhwystrau mwyaf cymhleth i'w goresgyn mewn chwaraeon anabled.

Mae'r cyllid wedi bod yn hanfodol ar gyfer y prosiect arloesol hwn a heb y cyllid ni fyddai unrhyw ddarpariaeth chwaraeon tîm VI yn y rhanbarth. Yn ddiweddar, mae Goalball UK a ChAC wedi cynnal ymgynghoriadau gyda chyfranogwyr VI, teuluoedd ac aml-randdeiliaid, wedi cynnal 4 sesiwn blasu, a denodd y prosiect 18 o fynychwyr i un o'r sesiynau sy'n wych.

Trwy arian y Loteri mae gennym gyllid ar gyfer cyfleusterau, hyfforddiant ac offer. Mae hyn wedi galluogi Tîm Datblygu Chwaraeon Wrecsam a chlwstwr o staff ysgol yn yr ardal i dderbyn hyfforddiant Pêl-gôl a chysylltu ag athrawon arbenigol nam golwg am y tro cyntaf. Rydym bellach ar y ffordd i ddatblygu cyfleoedd i afael â'r yr anghydraddoldebau mwyaf ystyfnig, a thrwy wneud hynny darparu clwb chwaraeon nam golwg yng Ngogledd Cymru.

Fideo: Gweler Pêl-gôl Gogledd Cymru o fewn y ddolen hon: [\(Disgrifiad Sain\) Pêl-Gôl | Cronfa Cymru Actif | Chwaraeon Cymru on Vimeo](#)

Am ragor o wybodaeth cysylltwch â Marcus Politis, Uwch Swyddog Partneriaeth Ranbarthol Gogledd Cymru i ChAC: [marcus.politis@disabilitysportwales.com](mailto:marcus.politis@disabilitysportwales.com)

