



CHWARAEON DISABILITY
ANABLEDD SPORT
CYMRU WALES

Chwaraeon Anabledd Cymru

Cynllun Gweithredol 2024-2025

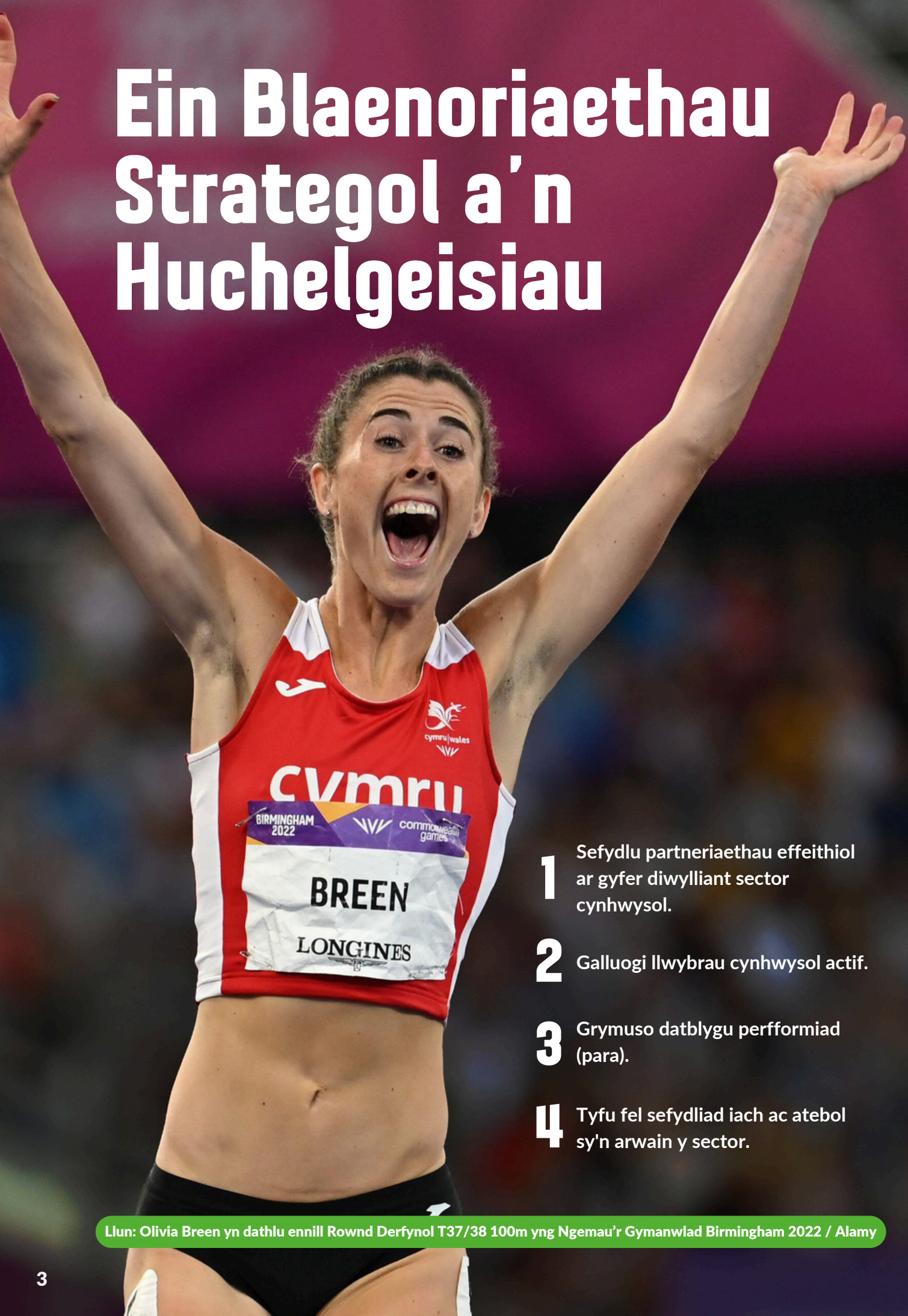
[Read this document in English](#)



Tudalen Cynnwys

<u>Ein Blaenoriaethau Strategol a'n Huchelgeisiau:</u>	3
1. <u>Sefydlu partneriaethau effeithiol ar gyfer diwylliant sector cynhwysol.</u>	4
2. <u>Galluogi llwybrau cynhwysol actif.</u>	6
3. <u>Grymuso datblygu perfformiad (para).</u>	8
4. <u>Tyfu fel sefydliad iach ac atebol sy'n arwain y sector.</u>	10

Ein Blaenoriaethau Strategol a'n Huchelgeisiau



- 1** Sefydlu partneriaethau effeithiol ar gyfer diwylliant sector cynhwysol.
- 2** Galluogi llwybrau cynhwysol actif.
- 3** Grymuso datblygu perfformiad (para).
- 4** Tyfu fel sefydliad iach ac atebol sy'n arwain y sector.

Llun: Olivia Breen yn dathlu ennill Rownd Derfynol T37/38 100m yng Ngemau'r Gymanwlad Birmingham 2022 / Alamy

Blaenoriaeth Strategol 1:

Sefydlu partneriaethau effeithiol ar gyfer diwylliant sector cynhwysol.



Uchelgeisiau 1.1

Mae athroniaeth rhaglen insport o gynhwysiant wedi'i hymgorffori gan bob partner

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Bydd o leiaf un partner ychwanegol yn ennill insport Aur (insport CRhC, insport Partneriaethau).
- Mae 70% o CRhC Cymru ar gyfer y Gemau Paralympaidd a'r Gemau Cymanwlad Para yn gweithio tuag at safon insport CRhC.
- Mae o leiaf un Bartneriaeth Chwaraeon Rhanbarthol wedi ymrwymo i ddechrau insport Partneriaethau a gallant ddisgrifio eu siwrnai cynhwysiant yn glir i'w cymunedau.
- Cynhelir tair sesiwn Cymunedau Ymarfer Swyddogion Arweiniol dan arweiniad insport.

Uchelgeisiau 1.2

Mae data a dirnadaeth ar gyfer gweithgarwch corfforol (gan gynnwys chwaraeon) yn cynnwys pobl anabl

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Cwblhau dadansoddiad bwlch o Gemau Paralympaidd Paris i sicrhau ffocws priodol ar gyfer adnoddau datblygu perfformiad ar gyfer cylch LA 2028.
- Dylanwadu ar waith casglu data partneriaid a Chwaraeon Cymru er mwyn casglu profiadau pobl anabl yn well a'u lefelau gweithgarwch a'u dewisiadau.
- Mae pedwar adnodd ychwanegol dan arweiniad ChAC yn cael eu huwchlwytho i Hwb Ymchwil ChAC.
- Mae astudiaethau achos, sy'n tynnu sylw at ddulliau cynhwysol o weithredu gyda gweithgarwch corfforol (gan gynnwys chwaraeon), yn cael eu casglu o bob rhan o Gymru a'r dadansoddiad yn cael ei gyfathrebu.
- Bydd arolygon Partneriaid ChAC, a Chlwb a Sesiwn, yn cael eu cwblhau.

Uchelgeisiau 1.3

Mae adnoddau sydd â'u ffocws ar gyfranogwyr yn seiliedig ar beth all pobl ei wneud yn cael eu cyd-ddatblygu a'u cydgynhyrchu

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Bydd Asedau ChAC yn cael eu profi mewn mannau eraill gyda phartneriaid (e.e. ap HDAP gyda Wales and West, UK DIT gyda phartneriaid CRhC).
- Bydd dau adnodd cymhwysedd a fydd yn cefnogi'r gwaith o nodi cyfleoedd para-benodol yng Nghymru.
- Adnoddau tairieithog (BSL, Cymraeg a Saesneg) i'w lawrlwytho i'w defnyddio mewn lleoliadau gweithgarwch cymunedol.



Blaenoriaeth Strategol 2:

Galluogi llwybrau cynhwysol actif.



Uchelgeisiau 2.1

Mae gwerth hamdden actif a bod yn gorfforol actif o fewn y llwybr yn cael ei hyrwyddo

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Byddwn wedi cynnal dathliad GOGA a chais am weithredu i bartneriaid i ddyrannu cyllid neu i ymgorffori'r dysgu mewn rhaglenni a gweithgareddau presennol / yn y dyfodol.
- Bydd ChAC wedi ymgysylltu â'r holl Bartneriaethau Rhanbarthol sydd wedi'u sefydlu ac wedi nodi cymorth a fydd yn ymgorffori cynhwysiant.
- Bydd ChAC yn cyfathrebu'r dysgu allweddol o'r Llwybr Gweithgarwch Anabledd Iechyd a rhaglen GOGA i ddylanwadu ar Gynllun Gweithredu HWHW 2024 – 2026.

Uchelgeisiau 2.2

Mae cyfleoedd o safon i bob person anabl fod yn actif am oes yn cael eu cynyddu

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Cyflwyno 15 o ddigwyddiadau Cyfres insport SPAR ledled Cymru (3 gyda ffocws ar ddarpariaeth groestoriadol – Nam ar y Golwg / LHDT+).
- Bydd cynllun cyflawni wedi'i gydgyhyrchu yn ei le yng Nghymru ar gyfer Pêl Gôl, Pêl Fasged Cadair Olwyn, Boccia, Rygbi Cadair Olwyn yn y cyfnod ymgysylltu cynnar.
- Byddwn yn gweithio gyda phartneriaid i ddarparu cyfleoedd sydd wedi'u bwriadu i gynyddu lefelau gweithgarwch pobl anabl o gymunedau mwyafrifol byd-eang a merched anabl.
- Bydd proses glir ac wedi'i hadolygu ar gyfer cefnogi Clybiau insport gyda'u cynnydd cynhwysol.
- Mae nifer y clybiau ledled Cymru sy'n parhau i wneud cynnydd ac sy'n cymryd rhan mewn safon ar raglen insport Clwb yn cynyddu.
- Bydd yr arolwg partneriaid yn nodi'r cyfleoedd a'r digwyddiadau sy'n cynnwys pobl anabl ac yn ein galluogi i fapio'r ddarpariaeth.

Uchelgeisiau 2.3

Datblygu gweithlu amrywiol a medrus a fydd yn hyrwyddo ac yn cyflawni cynhwysiant

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Bydd canran yr hyfforddwyr a'r gwirfoddolwyr anabl o fewn y gweithlu, a nodir drwy Arolwg Clybiau a Sesiynau ChAC, yn cynyddu 2%.
- Mae mwy na 1,000 o bobl yn y sector wedi cwblhau o leiaf un lefel o becyn Hyfforddiant Cynnwys Anabledd y DU.
- Mae Hyfforddiant Cynnwys Anabledd y DU wedi'i ymgorffori yn narpariaeth addysg hyfforddwyr 2 CRhC.
- Ymgynghori â phartneriaid am eu hanghenion dysgu fel sail i'r broses o gyflwyno 15 o sesiynau cyfres ddysgu ChAC.



Blaenoriaeth Strategol 3:

Grymuso datblygu perfformiad (para).



Uchelgeisiau 3.1

Mae rhaglenni'r Llwybrau Perfformiad yn ffynnu ac yn bwydo llwybrau Cymru a Phrydain Fawr yn llwyddiannus.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Mae athletwyr Cymru yn parhau i adlewyrchu 10% o gyfanswm y tîm yng Ngemau Paralympaidd yr Haf Paris (2024), a thimau Pencampwriaeth y Byd.
- Mae 80% o CRhC Cymru sydd â llwybr Gemau'r Gymanwlad / Paralympaidd yn mynychu 50% o gyfarfodydd Grŵp Para Chwaraeon Cymru.
 - 100% o CRhC Cymru sydd ag athletwyr ar raglen Prydain Fawr yn mynychu 100% o gyfarfodydd grŵp Para Chwaraeon Cymru
- Buddsoddiad wedi'i dargedu mewn athletwyr sydd â photensial (gall fod yn rhaglenni Datblygu Chwaraeon y DU neu ddim) fel eu bod yn y lle gorau un i gael eu dewis i dimau.
- Gyda chefnogaeth gan ChAC, mae 10 CRhC yng Nghymru sydd â Llwybr Gemau Paralympaidd / Cymanwlad yn cyflwyno Rhaglen Llwybr Perfformiad sy'n arwain at niferoedd cynyddol o athletwyr o fewn eu system.

Uchelgeisiau 3.2

Datblygu a chefnogi llwybrau cynhwysol gwydn.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Dull cydlynol gyda CRhC para-benodol a ChAC i ddarparu dyddiau talent chwaraeon ac ymgyrchoedd recriwtio yng Nghymru.
- Cydgynhyrchu cynllun cyflawni llwybr gyda CRhC (Athletau a Nofio) a nodwyd i gefnogi athletwyr B/byddar i mewn i ddarpariaeth barhaus.
- Gan weithio drwy'r Gynghrair nodi darpariaeth ar gyfer Nam Deallusol / Anabledd Dysgu a'r posibilrwydd o gynllun cyflawni llwybr.
- Bydd cyfle datblygu perfformiad ar gyfer Pêl Gôl, Pêl Fasged Cadair Olwyn, Boccia, a Rygbi Cadair Olwyn yn cael ei gyflwyno yng Nghymru.

Blaenoriaeth Strategol 3: Grymuso datblygu perfformiad (para).

Uchelgeisiau 3.3

Sefydlu rhaglen datblygu para-athletwyr o safon byd.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- ChAC i gyflwyno 5 Gwersyll Dydd ac 8 gweminar i athletwyr sy'n ymwneud â'r rhaglen llwybr perfformiad.
- Bydd ChAC yn cyflwyno 6 chystadleuaeth (2 Prydain Fawr 2 Ewropeaidd) ac yn dylanwadu ac yn eiriol dros CRhC i gynnal cystadlaethau yng Nghymru.
- Ym mhob gwersyll dydd gan ChAC bydd o leiaf 1 CRhC o Gymru yn cyflwyno sesiwn arddangos.
- Derbyniwyd 120 o arwyddbyst ysbrydoli a'u cyfeirio at lwybrau para-chwaraeon.



Blaenoriaeth Strategol 4:

Tyfu fel sefydliad iach ac atebol sy'n arwain y sector.



Uchelgeisiau 4.1

Mae cynhyrchu incwm gwydn sy'n gysylltiedig â rhaglenni drwy bartneriaethau a chydweithredu'n cael ei sicrhau.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Bydd ChAC wedi nodi un partner corfforaethol newydd i gefnogi gwaith un o elfennau craidd y llwybr.
- Bydd ChAC wedi gwneud ceisiadau grant llwyddiannus, ar y cyd â phartneriaid allweddol, i gefnogi penodiad parhaus yr Uwch Swyddog Chwaraeon Byddar.
- Bydd adnoddau wedi'u nodi drwy geisiadau grant llwyddiannus i gefnogi rhywfaint o ddarpariaeth rhaglen ar gyfer y Gynghrair Nam Deallusol / Anabledd Dysgu.

Uchelgeisiau 4.2

Mae'r dulliau cynhwysol llwyddiannus o fewn chwaraeon anabledd yn rhanbarthol, yn genedlaethol ac yn rhyngwladol yn cael eu cyfathrebu, eu hyrwyddo a'u proffilio.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Bydd ChAC wedi darparu 2 Ddigwyddiad Cenedlaethol, a bydd un ohonynt ar gyfer Boccia.
- Bydd cydweithwyr ChAC, ochr yn ochr â phartneriaid eraill, wedi cyfrannu at 4 cynhadledd genedlaethol a / neu ryngwladol, gan godi proffil chwaraeon anabledd, systemau a dysgu yng Nghymru.
- Bydd yr holl chwaraeon Paralympaidd yng Nghymru sydd ag athletwyr wedi'u dewis i dîm ParalympicsGB ym Mharis 2024 wedi arwain eu cyfryngau cymdeithasol a chyfathrebu, ac wedi proffilio llwyddiannau eu hathletwyr.

Blaenoriaeth Strategol 4: Tyfu fel sefydliad iach ac atebol sy'n arwain y sector.

Uchelgeisiau 4.3

Safonau eithriadol yn gysylltiedig â phobl a lles.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2025:

- Rydym yn parhau i wneud cynnydd cadarn o fewn gofynion fframweithiau llywodraethu mewn chwaraeon:
 - Mae Safon Diogelu L2 yr NSPCC / CPSU wedi'i chyflawni a'i chadarnhau, ac rydym yn cydymffurfio â holl feysydd Fframwaith Ymddiriedolaeth Anne Craft ar gyfer Diogelu Oedolion Mewn Perygl.
 - Cydymffurfio'n llawn â Fframwaith Gwrth Gyffuriau'r DU ac wedi sefydlu cydymffurfiaeth â holl feysydd y Fframwaith ar gyfer Boccia yng Nghymru.
 - Mae'r cynnydd o ran Symud at Gynhwysiant yn glir ac yn cael ei gyfathrebu'n dda drwy ein sianeli cyfathrebu a'n gwefan.
- Mae ein Cynllun Gweithredu Llywodraethu (GIP) yn adlewyrchu disgwyliadau ychwanegol y Cod Elusennol ar gyfer Llywodraethu Da.
- Mae ChAC yn cwrdd yn llawn â holl feysydd yr adolygiad Gallu Ariannol sydd i gael ei gynnal ar ddiwedd 2024.





CHWARAEON
ANABLEDD
CYMRU

DISABILITY
SPORT
WALES

Disability Sport Wales

Operational Plan 2024-2025

Cymraeg



Contents

<u>Our Strategic Priorities and Ambitions:</u>	3
1. <u>Establish effective partnerships for an inclusive sector culture.</u>	4
2. <u>Enable active inclusive pathways</u>	6
3. <u>Empower (para) performance development</u>	8
4. <u>Grow as a sector-leading, healthy, and accountable organisation</u>	10

Our Strategic Priorities and Ambitions



- 1** Establish effective partnerships for an inclusive sector culture.
- 2** Enable active inclusive pathways.
- 3** Empower (para) performance development.
- 4** Grow as a sector-leading, healthy, and accountable organisation.

Photo: Olivia Breen celebrates winning the T37/38 100m Final at Birmingham 2022 Commonwealth Games / Alamy

Strategic Priority 1:

Establish effective partnerships for an inclusive sector culture



Ambition 1.1

The insport programme philosophy of inclusion is embedded by all partners

What will be different by April 2025:

- At least one additional partner will achieve insport Gold (insport NGB, insport Partnerships).
- 70% of Paralympic and Para Commonwealth Games Welsh NGBs are working towards an insport NGB standard.
- At least one Regional Sport Partnership is committed to starting insport Partnerships and can clearly describe their inclusion journey to their communities.
- Three insport-led Lead Officer Communities of Practice sessions are hosted.

Ambition 1.2

Data and insight for physical activity (including sport) is inclusive of disabled people

What will be different by April 2025:

- Complete a gap analysis of the Paris Paralympic games to ensure appropriate focus for performance development resourcing for the LA 2028 cycle.
- Influence partner and Sport Wales data collection to better capture the experiences of disabled people and their activity levels and preferences.
- Four additional DSW-led resources are uploaded to the DSW Research Hub.
- Case studies, highlighting inclusive approaches to physical activity (including sport), are captured from across Wales and the analysis communicated.
- DSW Partner, and Club & Session surveys will be completed.

Strategic Priority 1: Establish effective partnerships for an inclusive sector culture.

Ambition 1.3

Participant-centred resources based around what people can do are co-developed and produced

What will be different by April 2025:

- DSW Assets will be tested in other spaces with partners (e.g. HDAP app with Wales and West, UK DIT with NGB partners).
- There will be two eligibility resources which will support the identification of para specific opportunities in Wales.
- A trilingual (BSL, Welsh and English) downloadable resources for use within community activity settings.



Strategic Priority 2:

Enable active inclusive pathways



Ambition 2.1

The value of active recreation and being physically active within the pathway is championed

What will be different by April 2025:

- We will have held a GOGA celebration and a call to action to partners for allocation of funding or to embed the learning into current/future programmes & activities.
- DSW will have engaged with all established Regional Partnerships and identify support which will embed inclusion.
- DSW will communicate key learning from the Health Disability Activity Pathway and GOGA programme to influence the HWHW Action Plan 2024 – 2026

Ambition 2.2

Quality opportunities for all disabled people to be active for life are increased

What will be different by April 2025:

- Deliver 15 SPAR insport Series events across Wales (3- with a focus on intersectional delivery – VI/LGBT+).
- There will be a co-produced delivery plan in place in Wales for Goalball, Wheelchair Basketball, Boccia, Wheelchair Rugby at early engagement phase.
- We will work with partners to provide opportunities which are intended to increase the activity levels of disabled people from global majority communities and disabled women.
- There will be a clear and reviewed process for supporting insport Clubs with their inclusive progress.
- The number of clubs across Wales continue to make progress and are engaged in a standard of the insport Club programme increases.
- The partner survey will identify the opportunities and events which are inclusive of disabled people and enable us to map provision.

Strategic Priority 2: Establish active inclusive pathways

Ambition 2.3

Develop a diverse and skilled workforce who will champion and deliver inclusion

What will be different by April 2025:

- The percentage of disabled coaches and volunteers within the workforce, identified through the DSW Club & Session Survey, will increase by 2%.
- Over 1,000 people within the sector have completed at least one level of a UK Disability Inclusion Training package.
- UK Disability Inclusion Training is embedded within 2 NGB's coach education provision.
- Consultation with partners about their learning needs to inform the delivery of 15 DSW learning series sessions.



Strategic Priority 3:

Empower (para) performance development



Ambition 3.1

Performance Pathways programmes thrive and successfully feed Welsh and GB pathways.

What will be different by April 2025:

- Welsh athletes continue to reflect 10% of the total team size at Paris Summer Paralympics (2024), and World Championship teams.
- 80% of Welsh NGB's with a Commonwealth games/Paralympic pathway attend 50% of Welsh Para Sport Group meetings.
 - 100% of Welsh NGB's with athletes on a GB programme attend 100% of Welsh Para Sport Group meetings
- Targeted investment into athletes with potential (may or may not be in UK Sport Development programmes) so they as best placed as possible to be selected into teams.
- With support from DSW, 10 Welsh NGB's with a Paralympic/Commonwealth Games Pathway are delivering a Performance Pathway Programme which result in increasing numbers of athletes within their system.

Ambition 3.2

Develop and support resilient inclusive pathways.

What will be different by April 2025:

- A coordinated approach with para specific NGB's and DSW to deliver the sports talent days and recruitment campaigns in Wales.
- Co-produce a pathway delivery plan with identified NGB's (Athletics & Swimming) to support D/deaf athletes into sustained provision.
- Working through the Alliance identify provision for & II/LD and possibility of a pathway delivery plan.
- A performance development opportunity for Goalball, Wheelchair Basketball, Boccia, and Wheelchair Rugby will be delivered in Wales.

Strategic Priority 3: Empower (para) performance development

Ambition 3.3

Establish a world-leading para-athlete development programme

What will be different by April 2025:

- DSW to deliver 5 Day Camps and 8 webinars to athletes engaged with the performance pathway programme.
- DSW will deliver 6 (2 GB 2 European) competitions and influence and advocate for NGB's to hold competitions in Wales.
- At each DSW day camp at least 1 Welsh NGB will deliver a showcase session.
- 120 inspire signposts received and directed into para sport pathways.



Strategic Priority 4:

Grow as a sector-leading, healthy, and accountable organisation



Ambition 4.1

Resilient programme-linked income generation through partnerships and collaboration are secured

What will be different by April 2025:

- DSW will have identified one new corporate partner to support the work of one of the core elements of the pathway.
- DSW will have made successful grant submissions, in conjunction with key partners, to support the ongoing appointment of the Deaf Sport Senior Officer.
- Resource will have been identified through successful grant applications to support some programme delivery for the Intellectual Impairment/Learning Disability Alliance.

Ambition 4.2

Successful inclusive approaches within disability sport regionally, nationally, and internationally are communicated, co-promoted and profiled.

What will be different by April 2025:

- DSW will have delivered 2 National Events, one of which will be for Boccia.
- DSW colleagues, alongside other partners, will have contributed to 4 national and/or international conferences, raising the profile of disability sport, systems and learning in Wales.
- All Paralympic sports in Wales who have athletes selected into the ParalympicsGB team in Paris 2024 will have lead their social media and communications, and profiled the successes of their athletes.

Strategic Priority 4: Grow as a sector-leading, healthy, and accountable organisation

Ambition 4.3

Exceptional standards around people and well-being are achieved.

What will be different by April 2025:

- We continue to make strong progress within the requirements of governance frameworks in sport:
 - The NSPCC/CPSU Safeguarding Standard L2 has been achieved and confirmed, and we are compliant with all areas of the Anne Craft Trust Framework for Safeguarding Adults at Risk.
 - Fully compliant with the UK Anti-Doping Framework and have established compliance with all areas of the Framework for Boccia in Wales.
 - Progress with Moving to Inclusion is clear and well communicated through our communications channels and website.
- Our Governance Implementation Plan (GIP) reflects the additional expectations of the Charity Code for Good Governance.
- DSW fully meet all areas of the Financial Capability review due at the end of 2024.
- A DSW staff Wellbeing Survey is established, and the findings are used to refine the DSW Wellbeing Framework.
- We will report the diversity of our board, staff and applications for appointment and identify areas in which we will make improvements.



