



CHWARAEON DISABILITY
ANABLEDD SPORT
CYMRU WALES

Chwaraeon Anabledd Cymru

Cynllun Gweithredol 2025-2026

[Read this document in English](#)



Tudalen Cynnwys

<u>Ein Blaenoriaethau Strategol a'n Huchelgeisiau:</u>	3
1. <u>Sefydlu partneriaethau effeithiol ar gyfer diwylliant sector cynhwysol.</u>	4
2. <u>Galluogi llwybrau cynhwysol actif.</u>	6
3. <u>Grymuso datblygu perfformiad (para).</u>	8
4. <u>Tyfu fel sefydliad iach ac atebol sy'n arwain y sector.</u>	10



Ein Blaenoriaethau Strategol a'n Huchelgeisiau

- 1** Sefydlu partneriaethau effeithiol ar gyfer diwylliant sector cynhwysol.
- 2** Galluogi llwybrau cynhwysol actif.
- 3** Grymuso datblygu perfformiad (para).
- 4** Tyfu fel sefydliad iach ac atebol sy'n arwain y sector.

Llun: Matt Bush yng Ngemau Paralympaidd yr Haf Paris 2024 / ParalympicsGB

Blaenoriaeth Strategol 1:

Sefydlu partneriaethau effeithiol ar gyfer diwylliant sector cynhwysol.



Uchelgeisiau 1.1

Mae athroniaeth rhaglen insport o gynhwysiant wedi'i hymgorffori gan bob partner

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Mae gan Bartneriaethau Chwaraeon Rhanbarthol sefydledig Gytundebau Partneriaeth yn eu lle gyda ChAC ac mae o leiaf 2 wedi cyflawni safon insport Partneriaeth.
- Bydd o leiaf ddau bartner ychwanegol yn cyflawni insport Aur (insport CRhC, insport Partneriaeth).
- Mae perthynas ddwyochrog rhwng Symud at Gynhwysiant ac insport yn cael ei chryfhau ac mae sesiynau dysgu ar y cyd yn cefnogi'r sector i ymgorffori eu dulliau cynhwysol.
- Cynhelir sesiynau chwarterol ar gyfer Cymunedau Ymarfer Swyddogion Arweiniol dan arweiniad insport.

Uchelgeisiau 1.2

Mae data a dirnadaeth ar gyfer gweithgarwch corfforol (gan gynnwys chwaraeon) yn cynnwys pobl anabl a Byddar

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Mae data a dirnadaeth cadarn yn cael eu casglu drwy Arolwg Rhanddeiliaid ChAC a'r Cipolwg Chwaraeon Cenedlaethol sy'n sail i flaenoriaethau ChAC a'r sector.
- Mae pecyn adnoddau ymchwil ansoddol (PressRed) i gefnogi partneriaid i gynrychioli lleisiau pobl anabl a Byddar yn well wrth ymgysylltu yn cael ei ddatblygu a'i rannu gyda'r holl bartneriaid.
- Mae dadansoddiad o astudiaethau achos sy'n arddangos dulliau cynhwysol o weithredu gyda gweithgarwch corfforol (gan gynnwys chwaraeon) yn cael eu cyfathrebu.
- Mae dulliau casglu data sector a phartneriaid yn cael eu dylanwadu i gynrychioli llais y cyfranogwyr anabl presennol a'r darpar gyfranogwyr yn well, gan gynnwys Arolwg Chwaraeon Ysgol 2026, a systemau aelodaeth Cyrff Rheoli Cenedlaethol.

Uchelgeisiau 1.3

Mae adnoddau sydd â'u ffocws ar gyfranogwyr yn seiliedig ar beth all pobl ei wneud yn cael eu cyd-ddatblygu a'u cydgynhyrchu

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Mae adnoddau cymhwysedd 'Darganfod Eich Tân' yn cael eu defnyddio'n weithredol gan holl CRhCau Paralympaidd Cymru a / neu Gemau'r Gymanwlad i gefnogi'r gwaith o nodi cyfleoedd para-benodol yng Nghymru.
- Mae adnoddau 'Choose Cymru' (i gefnogi cynhwysiant cyfranogwyr, gwirfoddolwyr a gwylwyr) yn cael eu defnyddio gan bob sefydliad sy'n darparu digwyddiadau anabled a phara yng Nghymru.
- Mae adnodd tairieithog gyda'i ffocws ar hyfforddwyr (BSL, Cymraeg a Saesneg) y mae posib ei lawrlwytho i'w ddefnyddio mewn lleoliadau gweithgarwch cymunedol yn cael ei ddatblygu a'i sefydlu o fewn 10 camp.
- Mae dau sefydliad sy'n darparu gweithgarwch corfforol (gan gynnwys chwaraeon) yn cynhyrchu adnoddau sy'n newid sut maent yn cynnwys pobl anabl yn eu rhaglenni a'u darpariaeth.



Blaenoriaeth Strategol 2:

Galluogi llwybrau cynhwysol actif.



Uchelgeisiau 2.1

Mae gwerth hamdden actif a bod yn gorfforol actif o fewn y llwybr yn cael ei hyrwyddo

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Mae Uwch Swyddogion y Bartneriaeth Ranbarthol wedi'u hintegreiddio i'r holl Bartneriaethau Rhanbarthol sy'n bodoli eisoes ac yn gweithio'n agos i ymgorffori cynhwysiant yn yr holl weithgarwch corfforol (gan gynnwys chwaraeon).
- Mae ChAC wedi'u cysylltu fel partneriaid allweddol ochr yn ochr â Chwaraeon Cymru â thîm Pwysau Iach Cymru Iach, i hyrwyddo dysgu o'r Llwyr Gweithgarwch Anabledd Iechyd a rhaglen GOGA.
- Gyda phartneriaid dibynadwy, bydd ChAC yn cydgyflwyno, yn dysgu oddi wrth ac yn rhannu'r dysgu am gynnwys plant, pobl ifanc ac oedolion anabl o Gymunedau Ethnig Anableddol, a merched a genethod anabl.

Uchelgeisiau 2.2

Mae cyfleoedd o safon i bob person anabl a Byddar fod yn actif am oes yn cael eu cynyddu

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Cyflwyno 15 o ddigwyddiadau Cyfres Insport SPAR wedi'u gwasgaru'n ddaearyddol ledled Cymru (pedwar gyda ffocws ar ddarpariaeth groestoriadol a phenodol i namau).
- Cynyddu nifer y clybiau ledled Cymru sy'n ymgysylltu ac yn gwneud cynnydd gyda safonau insport Clwb.
- Bydd Arolwg Rhanddeiliaid ChAC yn nodi'r cyfleoedd a'r digwyddiadau sy'n cynnwys pobl anabl ac yn ein galluogi i fapio a chyfathrebu'r ddarpariaeth.
- Cydgynhyrchu cynlluniau cyflawni ar gyfer cyfranogiad ledled Cymru ar gyfer Pêl Gôl, Pêl Fasged Cadair Olwyn, Boccia, Rygbi Cadair Olwyn a Taekwondo.

Blaenoriaeth Strategol 2: Galluogi llwybrau cynhwysol actif.

Uchelgeisiau 2.3

Datblygu gweithlu amrywiol a medrus a fydd yn hyrwyddo ac yn cyflawni cynhwysiant

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Bydd CRhC a Phartneriaid Cenedlaethol yn casglu data mwy cyflawn am hyfforddwyr a gwirfoddolwyr anabl yn eu gweithlu.
- Mae mwy na 1,500 o bobl yn y sector wedi cwblhau o leiaf un lefel o becyn Hyfforddiant Cynnwys Anabledd y DU.
- Mae UK DIT yn cael ei ddefnyddio gan o leiaf 5 CRhC o fewn eu darpariaeth addysgu hyfforddwyr.
- Yn gysylltiedig ag anghenion dysgu byddwn yn darparu cyfres o sesiynau dysgu sy'n canolbwyntio ar wella cyflogadwyedd a darpariaeth gynhwysol pobl anabl a phobl nad ydynt yn anabl yn y sector chwaraeon.



Blaenoriaeth Strategol 3:

Grymuso datblygu perfformiad (para).

3

Uchelgeisiau 3.1

Mae rhaglenni'r Llwybrau Perfformiad yn ffynnu ac yn bwydo llwybrau Cymru a Phrydain Fawr yn llwyddiannus.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- 10% o athletwyr o Gymru ar lwybrau Perfformiad CRhC Prydain Fawr yn gyfanswm o faint y tîm yn nhimau Pencampwriaethau'r Byd a Phencampwriaethau Ewropeaidd.
- 100% o CRhC Cymru sydd â llwybr Gemau'r Gymanwlad / Paralympaidd yn mynychu ac yn cymryd rhan weithredol yng nghyfarfodydd Grŵp Para Chwaraeon Cymru.
- 100% o CRhC Cymru sydd ag athletwyr ar raglen Prydain Fawr yn ymwneud yn weithredol â cheisiadau insport CRhC, Byrddau Mapio Athletwyr a Gwobrau Datblygu Athletwyr (ADA).
- Targedu buddsoddiad i athletwyr sydd â photensial o nifer gynyddol o chwaraeon fel eu bod yn y sefyllfa orau bosibl i gael eu dewis i dimau.
- Gweithio gyda CRhC Cymru sydd â llwybr Gemau Paralympaidd / Cymanwlad sydd wedi cyflawni safon insport Efydd i gyflwyno Rhaglenni Llwybr Perfformiad cynhwysol sy'n cynyddu nifer yr athletwyr o fewn eu system.

Uchelgeisiau 3.2

Datblygu a chefnogi llwybrau cynhwysol gwydn.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Partneriaeth yn darparu 5 ymgyrch recriwtio talent gyda CRhC Cymru sydd â llwybr Gemau Paralympaidd / Cymanwlad.
- Cydgynhyrchu cynllun cyflawni llwybr gyda CRhC (Athletau, Nofio, Golff a Thennis) i gefnogi athletwyr Byddar i gael darpariaeth barhaus.
- Gweithio drwy LD Active i gefnogi'r gwaith o gydlynu darpariaeth gweithgarwch corfforol (gan gynnwys Chwaraeon) ar gyfer a ll/ld a'r posibilrwydd o lwybr drwodd i berfformiad.
- Cydgyflwyno cyfleoedd datblygu perfformiad gyda ffocws ar gyfer Pêl Fasged Cadair Olwyn 3X3, er mwyn paratoi timau Cymru yn y ffordd orau ar gyfer cymhwyso ar gyfer y Gymanwlad.
- Sicrhau bod cyfle perfformio rhanbarthol ar gyfer Boccia, Pêl Gôl a Rygbi Cadair Olwyn.

Blaenoriaeth Strategol 3: Grymuso datblygu perfformiad (para).

Uchelgeisiau 3.3

Sefydlu rhaglen datblygu para-athletwyr o safon byd.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Cydgyflwyno 1 Gwersyll Diwrnod Rhanbarthol ym mhob rhanbarth ochr yn ochr â CRhC ac 8 gweminar i athletwyr a'u rhwydweithiau.
- Cyflwyno 8 cystadleuaeth (2 Prydain Fawr 2 Ewropeaidd) a dylanwadu ac eiriol dros CRhC yn cynnal cystadlaethau yng Nghymru.
- 50 o arwyddbyst #ysbrydoli newydd cymwys wedi'u cyfeirio at lwybrau para chwaraeon.



Blaenoriaeth Strategol 4:

Tyfu fel sefydliad iach ac atebol sy'n arwain y sector.



Uchelgeisiau 4.1

Mae cynhyrchu incwm gwydn sy'n gysylltiedig â rhaglenni drwy bartneriaethau a chydweithredu'n cael ei sicrhau.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Cynyddu ein gwybodaeth am bartneriaethau corfforaethol i gadw ac ychwanegu partneriaid pellach at ein rhaglenni.
- Dechrau creu digwyddiadau hunangynhaliol sy'n sicrhau twf a gwerth ychwanegol i'n partneriaid sector ar gyfer y dyfodol.
- Wedi gweithio ochr yn ochr â Chwaraeon Byddar Cymru a Learning Disability Actif i sicrhau adnoddau o geisiadau grant llwyddiannus ar gyfer meysydd penodol o'u cynllunio.

Uchelgeisiau 4.2

Mae'r dulliau cynhwysol llwyddiannus o fewn chwaraeon anabledd yn rhanbarthol, yn genedlaethol ac yn rhyngwladol yn cael eu cyfathrebu, eu hyrwyddo a'u proffilio.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Comisiynu adroddiad yn tynnu sylw at faint o sylw yn y cyfryngau (print a chyfryngau cymdeithasol) a ddylanwadwyd gan ChAC i Bara Cymru, Virtus, chwaraeon ac athletwyr Olympaidd Arbennig a Byddar.
- Adfywio Bwrdd Ieuenctid Cenedlaethol ChAC gan greu amgylchedd bywiog a datblygiadol i bobl ifanc ddylanwadu ar ganlyniadau Cynllun Strategol 2024 - 2028 a thu hwnt.
- Cynhyrchu gwybodaeth sy'n cefnogi gwell dealltwriaeth o ymgysylltiad pobl anabl â phlatfformau cyfryngau cymdeithasol, a sut gellir cyfathrebu cyfleoedd yn fwy effeithiol.

Blaenoriaeth Strategol 4: Tyfu fel sefydliad iach ac atebol sy'n arwain y sector.

Uchelgeisiau 4.3

Safonau eithriadol yn gysylltiedig â phobl a lles.

Beth fydd yn wahanol erbyn mis Ebrill 2026:

- Cynnal llywodraethu cadarn drwy wneud y canlynol:
 - Herio ein Cynllun Gwella Llywodraethu gan groesgyfeirio at y Cod Llywodraethu Elusennau
 - Gwneud cynnydd cadarn tuag at ganlyniadau Lefel 3 o Safon Diogelu yr NSPCC / CPSU, a chydymffurfio â Safon Diogelu Oedolion mewn Perygl ACT.
 - Parhau i gydymffurfio'n llawn â Fframwaith Gwrth-Gyffuriau y DU (ar gyfer DSW a Boccia Cymru).
- Mae defnyddio adborth o'n Harolwg Llesiant 2025 yn dangos meysydd clir lle gallwn gael effaith fel sefydliad 'iach' ar gyfer ein tîm.
- Bydd ein Hadroddiad Blynyddol ar amrywiaeth ChAC yn dangos y ffyrdd clir rydym wedi gwneud newid cynhwysol (o ran canlyniad ac arfer).





CHWARAEON ANABLEDD
CYMRU

DISABILITY
SPORT
WALES

Disability Sport Wales

Operational Plan 2025-2026

Darllen yn Gymraeg



Contents

<u>Our Strategic Priorities and Ambitions:</u>	3
1. <u>Establish effective partnerships for an inclusive sector culture.</u>	4
2. <u>Enable active inclusive pathways</u>	6
3. <u>Empower (para) performance development</u>	8
4. <u>Grow as a sector-leading, healthy, and accountable organisation</u>	10



Our Strategic Priorities and Ambitions

- 1** Establish effective partnerships for an inclusive sector culture.
- 2** Enable active inclusive pathways.
- 3** Empower (para) performance development.
- 4** Grow as a sector-leading, healthy, and accountable organisation.

Photo: Para Taekwondo athlete Matt Bush celebrates at the Paris 2024 Summer Paralympic Games / ParalympicsGB

Strategic Priority 1:

Establish effective partnerships for an inclusive sector culture



Ambition 1.1

The insport programme philosophy of inclusion is embedded by all partners

What will be different by April 2026:

- Established Regional Sport Partnerships have Partnership Agreements in place with DSW and at least 2 have achieved an insport Partnership standard.
- At least two additional partners will achieve insport Gold (insport NGB, insport Partnerships).
- A reciprocal relationship between Moving to Inclusion and insport is strengthened and joint learning sessions support the sector to embed their inclusive approaches.
- Quarterly insport-led Lead Officer Communities of Practice sessions are hosted.

Ambition 1.2

Data and insight for physical activity (including sport) is inclusive of disabled and Deaf people

What will be different by April 2026:

- Robust data and insight are collected through the DSW Stakeholder Survey and the National Sport Snapshot which informs DSW and sector priorities
- A qualitative research toolkit (PressRed) to support partners to better represent disabled and Deaf people's voices within engagement is developed and shared with all partners.
- The analysis of case studies showcasing inclusive approaches to physical activity (including sport) are communicated.
- Sector and partner data collection methods are influenced to better represent the voice of current and potential disabled participants, including the 2026 School Sport Survey, and National Governing Body membership systems.

Strategic Priority 1: Establish effective partnerships for an inclusive sector culture.

Ambition 1.3

Participant-centred resources based around what people can do are co-developed and produced

What will be different by April 2026:

- 'Find your Fire' eligibility resources are actively used by all Welsh Paralympic and/or Commonwealth Games NGBs to support the identification of para-specific opportunities in Wales.
- 'Choose Cymru' resources (intended to support participant, volunteer, and spectator inclusion) are used by all organisations delivering disability and para events in Wales.
- A coach-focused trilingual (BSL, Welsh and English) downloadable resource for use within community activity settings is grown and established within 10 sports.
- Two organisations providing physical activity (including sport) produce resources which change how they include disabled people in their programmes and provision.



Strategic Priority 2:

Enable active inclusive pathways

2

Ambition 2.1

The value of active recreation and being physically active within the pathway is championed

What will be different by April 2026:

- Regional Partnership Senior Officers are integrated into all existing Regional Partnerships and work closely to embed inclusion into all physical activity (including sport).
- DSW are connected as key partners alongside Sport Wales with the Healthy Weight Healthy Wales team, to champion learning from the Health Disability Activity Pathway and GOGA programme.
- With trusted partners, DSW will co-deliver, learn from and share learning about better engaging disabled children, young people and adults from Ethnically Diverse Communities and disabled women and girls.

Ambition 2.2

Quality opportunities for all disabled and Deaf people to be active for life are increased

What will be different by April 2026:

- Deliver 15 SPAR insport Series events geographically spread across Wales (four with a focus on intersectional & impairment specific delivery)
- Increase the number of clubs across Wales engaging and making progress with insport Club standards.
- The DSW Stakeholder Survey will identify the opportunities and events which are inclusive of disabled people and enable us to map and communicate provision.
- Co-produce delivery plans for participation across Wales for Goalball, Wheelchair Basketball, Boccia, Wheelchair Rugby and Taekwondo.

Strategic Priority 2: Establish active inclusive pathways

Ambition 2.3

Develop a diverse and skilled workforce who will champion and deliver inclusion

What will be different by April 2026:

- NGBs and National Partners will capture more complete data about disabled coaches and volunteers within their workforce.
- Over 1,500 people within the sector have completed at least one level of a UK Disability Inclusion Training package.
- UK DIT is utilised by at least 5 NGBs within their coach education provision
- Linked to learning needs we will provide a series of learning sessions focussed on enhancing disabled and non-disabled people's employability and inclusive delivery within the sports sector.



Functional Model of Disability

- Considers the functional ability of the participant
- Assesses the impact of this on the activity
- Determines how environment affects a participants functional ability
- Looks at what other factors can impact on the ability to participate

Strategic Priority 3:

Empower (para) performance development



Ambition 3.1

Performance Pathways programmes thrive and successfully feed Welsh and GB pathways.

What will be different by April 2026:

- 10% Welsh athletes on GB NGB Performance pathways of the total team size at World Championship and European championships Teams.
- 00% of Welsh NGB's with a Commonwealth games/Paralympic pathway attend and are actively engaged with Welsh Para Sport Group meetings.
- 100% of Welsh NGB's with athletes on a GB programme are actively engaged with insport NGB, Athlete Mapping Boards and Athlete Development Awards (ADA) applications.
- Target investment into athletes with potential from an increased number of sports so they are as best placed as possible to be selected into teams.
- Work with Welsh NGB's with a Paralympic/Commonwealth Games Pathway who have achieved Bronze insport standard to deliver inclusive Performance Pathway Programmes which increases numbers of athletes within their system.

Ambition 3.2

Develop and support resilient inclusive pathways.

What will be different by April 2026:

- Partnership delivery of 5 talent recruitment campaigns with Welsh NGB's who have a Paralympic/Commonwealth Games pathway.
- Co-produce a pathway delivery plan with identified NGB's (Athletics, Swimming, Golf and Tennis) to support D/deaf athletes into sustained provision.
- Working through LD Active to support the coordination of physical activity (including Sport) provision for & II/LD and possibility of a pathway through to performance.
- Co-deliver focused performance development opportunities for 3X3 Wheelchair Basketball, to best prepare Welsh teams for Commonwealth qualification.
- Ensure that there is regional performance opportunity for Boccia, Goalball and Wheelchair Rugby.

Strategic Priority 3: Empower (para) performance development

Ambition 3.3

Establish a world-leading para-athlete development programme

What will be different by April 2026:

- Co-deliver 1 Regional Day Camp per region alongside NGBs and 8 webinars to athletes and their networks.
- Deliver 8 (2 GB 2 European) competitions and influence and advocate for NGBs to hold competitions in Wales.
- 50 eligible new #inspire signposts directed into para sport pathways



Strategic Priority 4:

Grow as a sector-leading, healthy, and accountable organisation



Ambition 4.1

Resilient programme-linked income generation through partnerships and collaboration are secured

What will be different by April 2026:

- Grow our knowledge of corporate partnerships to retain and add further partners to our programmes.
- Begin to create self-sustaining events which assure growth and additional value to our sector partners for the future.
- Have worked alongside Wales Deaf Sport and Learning Disability Actif to secure resources from successful grant applications for specific areas of their planning.

Ambition 4.2

Successful inclusive approaches within disability sport regionally, nationally, and internationally are communicated, co-promoted and profiled.

What will be different by April 2026:

- Commission a report highlighting the extent of DSW-influenced media coverage (print and social media) on Welsh Para, Virtus, Special Olympic and Deaf sport and athletes.
- Reinvigorate the DSW National Youth Board creating a vibrant and developmental environment for young people to influence the outcomes of the Strategic Plan 2024 – 2028 and beyond.
- Produce insight which supports better understanding of disabled people's engagement with social media platforms, and how opportunities can be most effectively communicated.

Strategic Priority 4: Grow as a sector-leading, healthy, and accountable organisation

Ambition 4.3

Exceptional standards around people and well-being are achieved.

What will be different by April 2026:

- Sustain strong governance by:
 - Challenging our Governance Improvement Plan with cross reference to the Charity Code of Governance
 - Making strong progress towards the outcomes of Level 3 of the NSPCC/CPSU Safeguarding Standard, and compliant with the ACT Adults at Risk Safeguarding Standard.
 - Continuing to be fully compliant with the UK Anti-Doping Framework (for DSW and Boccia Cymru).
- Utilise feedback from our 2025 Wellbeing Survey shows clear areas where we can make impact as a 'healthy' organisation for our team.
- Our Annual Report on the diversity of DSW will show clear ways in which we have made inclusive change (both in terms of outcome and practice).



